

# “non avere paura”

## sintonia piena tra sapienza evangelica e sapienza orientale: “non avere paura”



*Dall'attaccamento sorge il dolore, dal dolore sorge la paura; per colui che è totalmente libero, non c'è attaccamento, non c'è dolore, non c'è paura.*

*In questo momento, l'unico momento che esiste, il passato, il presente e il futuro sono contenuti. Il segreto del benessere del corpo e della mente consiste nel non piangere per il passato e nel non preoccuparsi per il futuro, e nel vivere il momento presente con saggezza e onestà.*

*Neppure la morte è da temere per chi ha vissuto con saggezza.*

*Siddharta Gautama*