

# il commento al vangelo della domenica



## «*benedetta fra le donne*»

*la tua libertà è decisione-adesione totale a Dio, al bene. Maria, essendo la piena di grazia, è la pienezza della libertà*

di Oreste Benzi

*il commento al vangelo della IV domenica d'Avvento – Anno C:  
grazie al commento di don Oreste Benzi*

*In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.  
Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena*

*Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».*

*Luca (Lc 1, 39-45)*

«Beata colei che ha creduto all'adempimento di ciò che il Signore le ha detto». Maria è beata perché è liberamente e consapevolmente nel progetto di Dio, infatti aveva detto all'angelo: «Ecco, sono la serva del Signore, si faccia di me secondo la tua parola».

Tu dici: «Io voglio essere me stesso; sono libero». Ma che cos'è questo «te stesso»? Nel profondo del tuo essere tu desideri essere verità, ma del tutto, tu vuoi essere amore del tutto. Potrei continuare a lungo, ma posso riassumere tutti i tuoi desideri in uno: vorresti essere tutto bene senza alcun male e vorresti vedere Dio. Hai la capacità di fare l'opposto di ciò che desideri, ma senti che non è la tua vita. Il tuo vero io è l'altro, il positivo. Allora quando fai il male sei volutamente schiavo! Non c'è scampo. La tua libertà è decisione-adesione totale a Dio, al bene. Maria, essendo la piena di grazia, è la pienezza della libertà.

Lavora interiormente per convertirti al tuo vero essere te stesso, che è quello che Dio ha pensato per te. L'obbedienza è la garanzia della tua libertà e ti toglie dalla solitudine.