

L'importanza delle vacanze



perché si va in vacanza? chiaramente per 'staccare', perché si è stanchi e si ha bisogno di operare un distacco con ciò che la quotidianità ti offre in modo monotono logorandoti nella tua creatività e voglia di nuovo

andare in vacanza è quindi un modo per migliorarsi, per scoprire nuovi aspetti di noi, per fare nuovi progetti innovativi per la nostra vita, sempre che la vacanza sia vissuta in modo significativo e liberante

il sito di psicologia 'pollicino era un grande' offre una bella riflessione in questo senso che merita leggere

(vedi link qui sotto?)

Il Bisogno di "staccare" – Psicologia del "Sì" alla Vacanza e alla Natura!.